



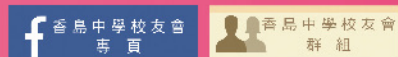
香島中學校友會

HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

會訊

2024年第2期
6月

會址：九龍荔枝角瓊林街82號陸佰中心2樓 電話：2381 7262 傳真：3694 2165 網址：<http://www.heungto.org.hk> 電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk WhatsApp & Wechat：5403 8598



編委會：王志華、梁夢蕪、陳純妮、張洁鈺



慶祝香島中學78週年校慶 慶祝香島校友會65週年會慶聯歡餐會



校委會成員、校友會名譽會長、香島高齡教工代表一齊主持餐會啟動儀式

3月22日在黃大仙富臨皇宮舉行了香島中學78週年校慶暨香島中學校友會65週年會慶聯歡餐會，當晚筵開75席，高朋滿座，近千人共聚，觥籌交錯，熱鬧非凡。

聯歡餐會由齊唱國歌開始拉開序幕。天水圍香島陳錦嫦校長致詞、葉燕平校監、校友會袁武主席主持了簡單而隆重的切蛋糕儀式。

在校友會祝酒儀式上。校友會全體理事以及名譽會長李祖澤、梁仲豪、鄧德濂、周華焯、毛浩輯、司徒宏、梁紹基、陳燕兒、黃定光、黃國健；義務法律顧問楊若全、陳銘傑；會務顧問容祝平、關德權、黎漢明、李國材等校友以及各分會幹事一齊上台祝酒。

在「同窗共聚，共慶週年」的環節，校友會向畢業60週年、50週年、40週年、30週年和20週年校友致送紀念品，校友們分屆上台，有的邀請當年任教老師一齊切蛋糕，合照留念共慶週年，充滿溫馨和歡樂。節目表演和大抽獎是餐會不可或缺的安排，豐富的獎品更為幸運兒帶來無比的驚喜與歡樂，歡聲笑語，好不熱鬧。

餐會的尾聲，全場來賓、校友齊唱香島之歌，餐會在熱鬧而感人的氣氛中圓滿結束。



校友會名譽會長、顧問和理事祝酒



慶祝夜中第6屆校友畢業50週年



慶祝38屆校友畢業40週年



慶祝18屆校友畢業60週年



慶祝48屆校友畢業30週年



慶祝58屆校友畢業20週年



慶祝28屆校友畢業50週年

WhatsApp & 微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後ws姓名、畢業學校和年份便可。

鳴謝

(排名不分先後，如有錯漏請指正)

承蒙香島教育機構、同珍集團王賜豪醫生、海天堂集團主席吳耀明博士、富臨集團、第10屆周華焯校友、第12屆梁紹基校友、第20屆王天明校友、夜2屆陳長有19屆舊陳燕兒校友伉儷、23屆陳衛華校友、29屆丘竹校友、夜中第8屆蔡楚強校友以及51屆金弘汀校友贊助禮金或禮品；更獲得富臨皇宮酒樓職工大力協助，使餐會得以順利進行，謹致衷心感謝！



22屆嚴志強校友演唱「MEMORY」和「草原之歌」



27屆李國材校友演唱「紅棉」



42屆郭永晞校友演唱「軍港之夜」



齊唱國歌



埔分校友與老師們喜相聚



楊耀忠總監和袁武主席頒獎給頭獎幸運兒將軍澳香島黃愛英副校長

新春行大運一天遊

2024年3月3日(星期日)春回大地，我們四架車近200位校友一行前往深圳一天遊—新春行大運！

一大早我們就到了深圳羅湖關口集合，人齊便浩浩蕩蕩出發，由於人數眾多，我們兵分兩路，把當日行程互相對調。當日遊覽了大鵬古城，遊走在百年的老城內，了解歷史，領略明清古風；順路參觀位於古城邊的東山寺，廟中欣賞盛開的年花及禮佛祈福；行程重點是參觀比亞迪雲巴OCC控制中心、雲巴車場，感受科技為生活帶來的便利。我們也有機會乘坐雲巴體驗，在坪山區觀賞風景。午餐和晚餐分別品嚐美味的客家風味宴和特色大排檔海鮮宴，大家都玩得十分盡興。展望來年新春行大運繼續開心歡樂下去。



午餐後大合照



一，四車在大鵬古城城門前合照



體驗雲巴



二，三車在比亞迪北站外合照

甲辰年新春團拜、會員大會、 理事就職暨獎學金頒獎禮

2月24日(星期六)在九龍塘香島中學禮堂舉行新春團拜，當天約180位校友參加，場面十分熱鬧。

今年舉辦了校友書法展，早到的校友們興緻勃勃觀賞多位校友的書法作品。團拜活動內容豐富：先是一年一度的會員大會；然後是第29屆理事就職、頒發義工獎和獎學金；儀式完畢，大家邊品嚐茶點邊欣賞助興節目和抽獎，共渡一個愉快的下午。

在此多謝贊助今次活動的各位熱心校友，包括鄧德濂名譽會長、王華峰副主席、梁夢舜秘書長、李麗芳理事。多謝你們的支持！



書法參展者與關德權老師合影



主禮嘉賓立法議員陳沛良校友頒發理事選任狀並監誓



主禮嘉賓立法議員陳沛良校友頒發榮譽顧問證書給將軍澳香島中學鍾堯基校長、天水圍香島中學陳錦嫦校長以及香島專科學校張勇勝校長



教育機構葉燕平副主席頒發名譽會長證書



吳容輝財務總監頒發義務法律顧問和義務醫事顧問證書



吳容輝財務總監頒發會務顧問證書



出席的第29屆理事和主禮嘉賓、榮譽顧問、名譽會長、義務法律顧問、義務醫事顧問和會務顧問大合照



李光明副主席頒發義工獎



王華峰副主席頒發義工獎



鄧德濂名譽會長頒發大學組獎學金給73屆彭偉健校友、楊劍琳校友、34屆侯愛明校友的千金梁愷穎同學以及43屆謝雪芳校友的公子莫君博同學



楊耀忠總監頒發DSE組別獎學給陳紀燃校友、陳卓然校友、李品博校友、林靖筠校友、余賀生校友、袁浚維校友、黃晟璋校友、林敏儀校友以及蘇泳浩校友



楊耀忠總監頒發DSE組別獎學給何鍵沂校友、鍾御軒校友、譚健城校友、蔡耀峰校友、黃曉桐校友、蘇祐靈校友、37屆黃頌良校友千金黃靖淳同學、43屆周穎鐘校友千金周二悅同學、46屆盧明蘭校友公子盧佳裕同學以及專科羅巧恩校友



正校MUSICAL學生精彩演



合唱團演出

香島中學校友會2024年度會務報告

主席 袁武

2023 年疫情全面解封，校友會會務開始步入正軌，除常規活動外，還利用新會所開展多項新班組新活動。

聯誼活動

2月4日在新會所舉行2023癸卯年新春團拜、會員大會暨獎學金頒獎禮，當天約有180位校友參加，場面十分熱鬧。

3年疫情陰霾已過，新春行大運報名十分熱烈，短短時間已3車爆滿。在2月11日當天有160多位校友參加旅行，去了古洞水塘，沙頭角古村、碉堡及戰壕，及品嚐流浮山海鮮風味宴。

香島中學77週年校慶暨64週年會慶聯歡餐會在3月31日假沙田石門富臨皇宮酒樓舉行，筵開73席，近千人共聚。

原定2022年4月14日舉行「我的祖國」-慶祝香港回歸祖國25週年音樂會，因為疫情關係延期到7月6日舉行。此場音樂會除了慶祝回歸外，還是一場感謝音樂會，感謝全體校友在三年疫情間積極響應籌款購置新會所一事。

7月1日回歸紀念日組織校友參觀昂船洲軍營。

7月20日參觀了第11屆校友楊孫西博士創造的香江織造回顧展，認識了香港人在上世紀60、70年代開拓的針織衣拓展史。

8月20日夜中校友在始創中心潮悅舉行了一場午間聯歡宴會，這場宴會筵開19席，200多人參加，場面熱鬧及歡樂。

分會活動

2月11日加西分會歡慶新春晚會在列治文粵海華庭大酒家舉行。

8月8日加西分會舉行了太平洋精神公園步行活動。

8月21日歐洲分會舉行慶祝22週年會慶聚餐暨新一屆理事改選活動。

2022年新加坡分會聚餐上進行改選，由前會長陳浩洲校友推薦了33屆曾界明為新一任會長，獲得全體出席校友支持順利當選。並在2023年內組織數次聚會。

康樂活動

5月28日在將軍澳香島中學禮堂舉行第19屆「回歸盃」乒乓球邀請賽。

10月15日在九龍塘香島中學舉行第17屆「會慶盃」羽球球賽，校友參與相當踴躍，分上下午兩節舉行。

7月16日在福建中學禮堂舉行「匯友」2023友會乒乓球友誼賽。多間友會參與比賽，經過整天的激戰，我會健兒勇奪季軍佳績。

9月24-28日，香島校友會合唱團這次衝出香港，參加了由中國合唱協會主辦的「紀念中國合唱110週年中國·橫店首屆合唱嘉年華」活動。經過我們團隊努力，獲得大合唱和小組唱的銀獎。

12月31日晚香島長青中樂團再次獲邀於在大嶼山寶蓮寺天壇大佛下《福佑香江 同心邁向2024》元旦叩鐘活動演出，這是繼2022年參加回歸後首次元旦叩鐘活動後再次接受邀請。

舉辦多個班組及講座：

編織班由13屆劉巧珍校友負責義教，教授學員織帽子、頸巾、背心等等作品。

活筋律動健體班由25屆何樹華理事義教，主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，促進身體平衡及心肺功能訓練。

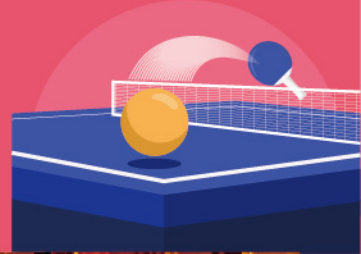
土風舞班、綜合舞蹈班分別由鄒國新老師及20屆李潤莊校友義教，校友可減壓及強身健體。

針灸骨傷痛症康復理療由夜中第3屆蔡文生校友義診，幫助校友舒緩痛症。

12月1日旅居法國的29屆張明行校友在校友會舉行了一個「明行和你有個約會」的講座，分享她在法國的生活點滴，當地人的風土人情。

12月24日第19屆陳敏莊校友在會所和大家分享對琵琶的知識及演奏技巧示範。

第十九屆「回歸盃」乒乓球邀請賽



2024年4月28日(星期日)在將軍澳香島中學禮堂上演了一場又一場激烈的乒乓球賽，各組的優勝者順利產生，賽果如下：



會務顧問容祝平校友頒發 公開組女單
冠軍：李麗英 亞軍：鄧麗華 季軍：何泳嫻



會務顧問容祝平校友頒發 公開組男雙
冠軍：胡逸新、莫瑾瑚 亞軍：袁瑞堅、潘卓揚 季軍：譚祺光、何權



梁夢舜秘書長頒發 混雙
冠軍：譚祺光、熊美娟
亞軍：黃兆榮、盧少禧 季軍：莫瑾瑚、詹芷筠



梁夢舜秘書長頒發 公開組男單
冠軍：何權 亞軍：胡逸新 季軍：袁瑞堅



陳銳明常務理事頒發 學生男單
冠軍：余梓樂 亞軍：吳章澄 季軍：黃柏駱



陳銳明常務理事頒發 學生男雙
冠軍：顏輔賢、李浩龍 亞軍：黃柏駱、陳俊璋
季軍：游家熙、吳章澄

《十八屆慶祝校友會會慶暨校慶聯歡餐會賦》

18屆李柏山

我時維三月，序在暮春。桃花飛舞，玉桂芳香。沐黃大仙之雅俗，攬龍翔道之溫馨。華殿皇宮，雅裕群雄之聚首；眾采星馳，早醒揚歌而遠迤。竹園林中，滿園花香。久蟄思啟榮耀歸於母校，富臨皇宮春宴獻於群賢。受天之命，皇君玉璽之質；身臨絕頂，穩振泰岳之顛。金泉玉液，千峯競秀。三月蘭花之詩，鶯飛鳳舞之時。張燈結綵，光照衣香鬢影；永誠以待，迎來翠柏昌興。

斯時國寶屏開，情意融融。山伯宏儒而情深似海，秀惠珍美而賞菊怡情。銀浪金波，聚校友於龍翔；歡樂點滴，吐真情於金鷗。德穆雙馨，歡笑欣欣。慕愛蓮出淤泥而不染，傳寶燕繞雕樑而細語。久別重逢，五彩繽紛於黃道；春風沐浴，恩師忠教於康衢。新光中心，鶯歌婉轉。緣有俊偉志存之高遠，不忘懷念國家之情懷。相逢執手，情繫桃源之書香；聚會揚眉，意飛畫棟之雕梁。

嘻嘻，歸鳥暮啼，晚霞盡染；回首當年，歲月滄桑。誠可嘉義而義無反顧，夢燕京義而義比雲天。錦瑟年華，想起嘉陵則惹夢景；火紅歲月，看太彥雋而振中華。好友咸集，朗朗心聲。嬋媛萍蹤而譜曲，梁祝平仄而成弦。瑞祝寧愛之心，白衣



天使之情；伯牙絕弦之質，高山流水之音。弱水三千，只擇一心。松筠之節而顯高貴，金碧端莊而呈秀麗。壯志雄心，浪滾風流之人物；落雪芬芳，霞映雄偉之山川。千里皓月，海棠解語。四海以存知己，天涯而若比鄰。其情滔滔乎如江水奔流，連綿浩蕩；其心昭昭乎如列星隨旋，萬物滋生。時光妙曼，友情溫馨。桃源園裡之春花綻放，青松年潤之萬紫千紅。書生意氣，滿懷凌雲之志；老驥伏櫪，不減韶華之心。

思思天涯之海角，匆匆時光之相聚；輕輕吹送之春風，依依不捨之聚會。看朝陽笑迎群山，觀夕陽喜看晚霞。別緒離愁，勞燕分飛，今日離別，後會有期。

二上西藏之旅

29屆 鄧廉基

西藏是個美麗又神聖的地方，作為中國人，一生人如何也應到訪一次。但可惜，雖此地風景獨特壯麗，但也非誰都可以到達，就是因那高原反應，就將不少南方的人們攔下。今次跟工會二次上西藏之旅，就是有年青團友敵不過高原反應，到了拉薩之後，就硬生生地退到成都及回港。而能到了拉薩，也不能到千年歷史的「布達拉宮」一探究竟，是一個遺憾了。

我是二上西藏了，前次是在2018年，今在大疫之後，倒也想一睹這幾年來西藏的發展如何。上一次的行程，是重於西藏的藏傳佛教聖地，是由林芝到拉薩再到日喀則，探看達賴及班禪兩大活佛所在的聖地。說來有幸，那次的地陪導遊先生，水平極高，對兩大活佛的前世今生，說得娓娓動聽，從現世的十四世達賴喇嘛叛國出走的故事外，更來了一筆上世的十世班禪喇嘛，在文革時期的還俗娶妻的故事。回想到，過停於日喀則的「扎什倫布寺」，在我們離開時的夕陽斜照而萬籟悄靜之境況下，扣上了這凄美故事，西藏深邃悠久的歷史文化面紗，似掀還凝，這就是西藏文化魅力之所在了。

而今次行程則是重於風物山川，尤其是由青海西寧市坐青藏鐵路到拉薩市，這天路聞名久矣。二上西藏原因之一，就是想看看走走這條天路。說這條鐵路是天路絕不為過，從西寧市起步時海拔2295米。而越過唐古拉山口到達頂峰則為5231米，到達拉薩市才回落至3641米。由於在晚上九時許西寧市發車起步，所以不久大家就準備入睡了，結果早上睡醒之後，就發現有大概十幾位團友都有不同程度的不適。雖車速是慢上爬坡，以為大多數人都可適應，但五千多米的高度，就是一條難以逾越的高原天路，加上車程是20個小時，長時間的勞累下更易出現高原反應。看來坐飛機到林芝市再去拉薩市，是最好的方法了。就是這高原反應，就真不知當年參與此鐵路工作的人員是怎樣度過的。

由於難以入睡至天亮，在晨光照微，我就是全卡第一個起床，為的是看看這天路的沿途風光。尤其是車過崑崙山後，就進入可可西里無人區。列車員說列車內是加壓加氧的，而此時車外的含氧量，大概是百分之十一。是故，人生存不了，只有野生動物才可以在此生存。又回想一下，當年的鐵路工人，不知是如何在此艱苦卓絕的地段建造此鐵路。怪不得。西寧市至格爾木市，及格爾木市至拉薩市，此兩段鐵路，前後共用了48年才建成，這工程實在太難了。

車過了可可西里，天已全亮，眼前就見到了長江源頭之一沱沱河。只見無盡雪山，無垠草地，沱沱河水彎曲婉婉延伸，這壯麗，其他的什麼俏麗江南的小橋流水，險峻茂峰，都是不可比擬的。大概是11時許。翻過唐古拉山後，火車正式進入西藏境內，海拔逐漸下降。週遭景觀植物也逐漸豐富起來，呈現藏北高原牧場風光。而車廂中的團友，在旅社公司的及工會的人員精心打點安排下，都服過了藥，而隨着海拔下降，午飯後大部份團友已精神過來。眾人攏着過道的窗口，拍下人生難得一見的美景，又或互訪談笑。如此，20個小時的青藏鐵道美景，就如斯轉逝，而拉薩市就在望了。

下了車，由於團隊足有50人，自是要等齊才出站。期間，列車長下了車走過來我們這團隊，並與我們拍照留念。事後旅社領隊說，我們的團隊算是很龐大，加上60歲以上的團友不少，能闖過20個小時的青藏鐵

路的行程，而仍然能齊齊整整無恙的，不簡單了。他更說，此班列車有一卡，是不賣票的，為甚麼？原來此路實在不易闖，就是恐防有人跨不過這高原天塹，就可能一睡不醒了，就惟有安放於此卡列中。據聞上班列車，就是有三位闖不過來了，怪不得列車長都來個拍照賀喜。這也要多謝旅社領隊，因他那事前事後的細心囑咐，這才是到達拉薩市必安之道。

到達拉薩市後，「布達拉宮」自是必到之地。我雖曾到過，但仍是被「布達拉宮」的莊嚴肅穆再次震撼。在其外牆的紅白黃的大色下，不少團友也自身繽紛起來打卡。就在上宮半途中休息之際，階亭斜級路上，也有不少青年穿起藏服及戴上頭飾，倚上了斜道白牆，或作望天之餘，又低頭顧盼自影。這一派青春艷麗，不違和於「布達拉宮」之肅穆深邃，更是織出新時代的藏漢一家和諧共處之況。

下午我們就到了「色拉寺」，這寺的特色就是可見到僧侶互相切磋砥勵學問時，動手動腳作出詰問，激烈之餘，又不失真切，我等凡夫自是不懂箇中佛意。如此求真理，真是大異於中土所傳的大乘佛教之道。

旅途中其一的景點地，就是巴松措，湖光山色當然美麗，最有趣的是當夜住上了真正的民宿，就是當地藏胞將多餘的房間，外租給我們旅客。當夜主人藏胞就住在地下房間，而我們則住在其上。前後就是出入兩次，均巧與女戶主碰上了，說了聲你好好矣，互不干涉，不用多言。而我們進入及離開內院時，都是自己開關，藏胞旅客彼此就是一個信字。給我的感覺就是淨土方可孕育出對他人之信，如此的夜不閉戶，臻近《禮記·禮運》篇的大同境界了。現在不少地方就是迎上了旅遊業高峰，藏胞外加此營生，豐富了他們的生計，政府如此的好政策，因地制宜就是行對了頭。

整個行程中最有趣就是到波密市而經過的色季拉山口。這山口有海拔4728米，道路兩旁的山就是白皚皚一片。我等南方小土豆，自是喜不自勝地踏在雪地上。而剛拍了幾張相片之後，竟然聽到陣陣滾樂傳來，雪山不是萬籟俱寂的嗎？賞雪賞到心蓬卜跳，何解？原來車旁的服務站內是隨意進出，而不用收費，其圍欄內有年藏胞擺放了重型音響，放出了搖滾音樂來。但上台隨樂起舞則是要收30大元，年青小欣經不起主持人的慫恿，就付費上台隨樂搖搖擺擺，好不開心。隨後，多位團友，都禁不起誘惑，紛紛付費起舞。團友小青更是狂情熱舞，搖曳生姿。如此一來，藏胞青年此營生手法，正中旅客心中潛情，一擊而起，便是舞盡心中情。正所謂不怕你呆，最怕你不來。如此雪地忘情熱舞，是為意外驚喜，真的是為此行程添上濃重的一筆色彩。

今次6年後的重訪，可見西藏的建設沒有因為疫情而停了下來，單就是從拉薩到林芝就建成了高速公路，便是一例。而在桃花溝景區，更見川藏鐵路在波密路段的樁柱建設。這鐵路工程難度極高，從雅安市至林芝市約一千公里的路程，工期就要10年。而此路段實際工程已於2020年啟動。今見波密地區的鐵路建設，個人實深感慶幸作了此建設的見證者。相信能使我再到西藏一次，就是在此川藏鐵路全線通車之時。而二上西藏坐上了青藏鐵路之後，更感到川藏鐵路的建設，實為對西藏地區的國防及經濟發展，必要的改天逆運的工程建設了。



會員福利

醫療

1. 周林斌牙科醫生
地址：九龍佐敦道5號至秀商業大廈五樓全層引怡 牙科 (裕華國貨對面)，查詢電話 3485 9293
2. 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環：39973566、旺角：39967660、元朗：39967894、沙田：39968064
3. 陳東飛外科醫生，精研微創外科中心，查詢：27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道4-4A號利嘉大廈10/F全層(只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價8折再額外85折優惠。年滿65歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角南方大廈2455 8820、香港仔添喜大廈3594 6140、紅磡海逸坊 3156 2392、佐敦恆豐中心2375 1833、淘大商場2455 8166 以及屯門市廣場2375 1866

Carrera汽車修理 服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。

有需要可電黃永光校友9624 6000, 2389 0044；

Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

<https://taylorfoods.store/>
校友憑會員證享有92折 (偏遠地區加運費)
聯絡人：陳豪 9387 1528



茶餐廳食品優惠價發售

包括港式奶茶葉，咖啡，西洋菜蜜及其他飲品，罐頭等，歡迎各校友致電 查詢種類和價錢

永盛咖啡有限公司 (地址：土瓜灣譚公道125號地下，電話：2712 7070)

深切悼念

近期離世的老師、校友：

天水圍香島中學葉慶老師、3屆葛曙、6屆廖克明、7屆黃采琮和李英英、8屆黃福榮、10屆關麟煊、11屆梁國照、12屆鄭衛勝、15屆李麗萍和黃麥銓、17屆張凱隆和蘇社坤、21屆方國鋒、陳榮哲和羅德權、20屆陳翰謙、22屆朱永蘭、23屆於紹慧、24屆蘇金生、25屆李達威、謝銳輝和吳志明、29屆吳健平、31屆陳錦明、33屆黃宗寶、夜2屆楊樹仁、夜4屆許錦洲以及夜8屆鮑倩英。

謹向其家人致以慰問！

本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊 (80粒/瓶)	HK\$158/盒
正泰御糖紅心番石榴茶 (200克/盒)	HK\$125/盒
正泰土蜂野桂花蜜 (500克/瓶)	HK\$59/瓶
長白山黑木耳 (160克/盒/10小盒)	HK\$55/盒
正泰磁砭貼一盒 (6片裝)	HK\$30/盒
化橘紅罐裝 (120克)	HK\$250/罐
化橘紅盒裝 (60克)	HK\$55/盒
正泰蜜糖梘 (80克)	HK\$38/盒

以上代售貨品，有需要的校友可來電2381 7262或WS5403 8598訂購，註明產品名稱和數量，貨到校友會後會通知來付款取貨。

校友會 / 教職員 Offers

2024年6月至2024年8月限時優惠

G-NiiB® Immunity+
微生態配方免疫+



\$335.0
~~\$499.0~~

G-NiiB® Immunity PRO
微生態配方免疫專業



\$450.0
~~\$668.0~~

- 斯維詩 -
蔓越莓膠囊



\$38.0
~~\$79.9~~

- 斯維詩 -
葡萄籽 14250mg



\$80.0
~~\$299.9~~

采日有限公司

所有價錢以更新版本Catalog為準

廣告

一相一故事

昔日的香島中學醒獅隊

43屆彭文亮

1994年正校新校舍落成啟用後，學校為了推廣中華文化傳統的課外活動，成立了醒獅隊。當時，學校聘請了專業導師夏德建師父教授獅藝，我有幸做了帶隊老師。相片攝於1995年彩虹道運動場，當時是為一個讓市民認識基本法的活動進行表演。

相片中的隊員前排由左至右分別是：鄭嘉麟、曹智恩、溫宇旋、潘勃、彭文亮老師、陳國承、李偉平、李展鵬、林宇雄和杜振忠(後排的一位持旗隊人我忘記了他的名字，見諒!)。隊員都十分投入活動，經常放學後在操場練習，尤其是當臨近比賽或表演，更加會勤加練習，經常活動至學校清場。因為醒獅無論是做獅頭獅尾，抑或做鑼鼓鑼配樂的，均講求隊員之間的高度合作和默契，若不熟練，獅子是無法在梅花樁上跳來跳去，完成高難動作的。看隊員上場，心跳便自然會加速，直至獅子成功地從梅花樁上跳下來，內心才能平定下來。不過，當獅子在地上做出生動活潑的動作，甚至引來在場觀眾的笑聲時，心情就頓時輕鬆下來，畢竟醒獅這一種傳統的喜慶表演，能為現場帶來熱鬧歡樂的氣氛。97年回歸臨近，學校的獅隊應邀到不同的慶回歸活動進行表演，每年亦參加學界公開比賽，隊員們均努力練習，取得不少公開表演的經驗，獲獎豐富，也曾在學界公開比賽取得冠軍。



近期活動

第18屆「會慶盃」羽毛球賽

日期：2024年9月15日（星期日）

時間：上午九時半至下午五時

地點：香島中學禮堂

對象：全體會員

項目：男、女子單打（只限會員參加）

男、女子雙打、混雙（所有雙打其中一人可以為贊助會員）

組別：甲組（1981年或以前出生）

乙組（1982年或以後出生）

學生組（中一至中六）

獎項：每組設冠、亞、季軍各一名

賽制：視乎參賽人數而定

報名費：單打\$50、雙打\$80。

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。

導師：何樹華校友（義務）

日期：2024年7月8,15,22,29日和8月5,12,19,26日

（兩個月為一期，如超15人需抽籤決定）

時間：共8堂逢星期一下午2:30-4:00

地點：荔枝角瓊林街新會所

費用：會員\$400，非會員\$480。

會員福利

為慶祝校友會65週年會慶，理事會決議：由2023年11月1日起至2024年11月30日止，租用乒乓球枱由30元減至20元，麻將枱由300元減至200元。屆活動包場週一至週五14:00-17:00，週六18:00-21:00收費500元。

香島校友關愛組

各位校友，隨年紀漸長，35屆以前的校友大多踏入退休之年。他們為事業、為家庭奉獻了大半生的青春，在享受豐富多彩的退休生活之餘，亦需要面對歲月留下的疾患。特別是一些兒孫不在身邊的長者，更多了一份孤寂。為了發揚香島精神，校友會將會成立「香島校友關愛組」，為這些校友長者送上關懷溫暖。

校友關愛組詳情如下：

服務對象：主要是70歲或以上的獨居、殘疾、長期病患的校友或退休教工；

服務內容：主要是關懷探訪、社會福利資訊諮詢、簡單的家居維修、以及校友會力所能及的服務、舉辦健康檢查及講座。

为了更好的開展服務，歡迎有興趣、有維修家居特長的校友加入我們的「關愛組」義工。詳情可向校友會查詢。

針灸骨傷痛症康復理療

日期：6月17日、7月15日以及8月12日（星期一）

時間：13:30-16:30

地點：荔枝角瓊林街會所

醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）

費用：會員\$100/次，非會員\$150/次

名額：10人，額滿即止

報名及查詢：whatsapp校友會專線5403 8598

血糖血脂健康檢查

各位校友，健康是人類最寶貴的財富，定期檢查對我們維持健康尤為重要，校友會關心校友們的健康，特安排健康檢查：

日期：2024年9月10-11日（星期二至三）

時間：10:00-17:00

地點：荔枝角瓊林街會所

對象：會員和高齡教工